

# SPEISEKARTE



**KW 3**  
Dienstag

**12.01.2026**  
Mittwoch

bis

**16.01.2026**  
Donnerstag

Freitag

Montag

<b>Vegetarisch</b>				
<b>Räuchertofu-Veggienara mit Makkaroni</b>  Gluten (Weizen), Sojabohnen  kJ 522 / kcal 125 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 19,5 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,82 g / BE 1,6	<b>Pizza Margherita</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie  kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1	<b>Spaghetti mit Gemüsebolognese</b> (alles in Bio-Qualität)   Gluten (Weizen), Sellerie  kJ 542 / kcal 129 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 19,6 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,25 g / BE 1,6	<b>Köttbullar aus Weizenprotein in Rahm mit bunten Gemüse und Langkornreis</b>  Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf  kJ 583 / kcal 139 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g / KH 17,3 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 2,13 g / BE 1,4	<b>Burger mit Schnitzel auf Milchbasis, dazu Ketchup und Ofen-Pommes</b>  Gluten (Weizen, Hafer), Milch (Laktose), Eier, Sellerie, Sesam  kJ 677 / kcal 162 / Fett 5,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 22,9 g, davon Zucker 3,1 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,6 g / BE 1,9
<b>Vollkost</b>				
<b>Putencarbonara mit Makkaroni</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose)  1, 2, 3, 8   kJ 613 / kcal 125146 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 19,7 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,84 g / BE 1,6	<b>Pizza Margherita</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie  kJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1	<b>Spaghetti mit Rinderbolognese</b> (alles in Bio-Qualität)   Gluten (Weizen), Sellerie  kJ 506 / kcal 121 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 20,7 g, davon Zucker 3,0 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,86 g / BE 1,7	<b>Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit bunten Gemüse und Langkornreis</b>  Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf  kJ 619 / kcal 148 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 4,6 g / BE 1,5	<b>Knuspriger Hähnchen-Burger mit Ketchup, dazu Ofen-Pommes</b>  Senf, Eier, Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie   kJ 619 / kcal 149 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 24,6 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 0,6 g / BE 2,1
<b>Gluten-, Lactosefrei</b>				
<b>Nudeln Bolognese</b>  Sojabohnen  kJ 635 / kcal 152 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 25,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,49 g / BE 2,2	<b>Süßkartoffel Tikka Masala</b>  Sojabohnen  kJ 499 / kcal 119 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 13,4 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,1	<b>Vegetarischer Linseneintopf</b>  Sellerie  kJ 227 / kcal 54 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 9,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,05 g / BE 0,8	<b>Rinderhaschee mit Karotten-Erbsegemüse und Reis</b>  Sojabohnen, Sellerie, Senf  kJ 443 / kcal 106 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,40 g / BE 1,44	<b>Maisgrüßbrei mit Kirschragout</b>  Sojabohnen  kJ 403 / kcal 96 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15,4 g, davon Zucker 9,3 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,07 g / BE 1,3
<b>Dessert/Beilagensalat</b>				
<b>Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet</b> <b>Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate</b>				
<b>DE-ÖKO-003</b>				

Nährwerte pro 100 g

# SPEISEKARTE



**KW 4**  
Montag

**19.01.2026**  
Dienstag

bis  
Mittwoch

**23.01.2026**  
Donnerstag

Freitag

Vegetarisch				
<b>Ravioli mit Käse-Basilikum-Füllung, dazu Tomatensauce und Erbsen</b> (alles in Bio-Qualität)	<b>Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b>	<b>Knuspriges Schnitzel auf Milchbasis mit vegetarischer Bratensauce, dazu Blumenkohl und Kroketten</b>	<b>Bio-Gemüse-Gulasch mit Bio-Rotkohl und Vollkornspirelli</b>	<b>Bratwurst auf Erbsenbasis mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b>
Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) 	Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose) 1	Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier
kJ 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g, KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57	kJ 374 / kcal 89 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 9,0 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 4,9 g / Salz 0,46 g / BE 0,75	kJ 469 / kcal 112 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 16,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,3 g / BE 1,4	kJ 574 / kcal 137 / Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g / KH 19,6 g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,47	kJ 656 / kcal 157 / Fett 8,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g / KH 14,4 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 5,8 g / Salz 0,57 g / BE 1,20
Vollkost				
<b>Ravioli mit Käse-Basilikum-Füllung, dazu Tomatensauce und Erbsen</b> (alles in Bio-Qualität)	<b>Seelachs-Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Kroketten</b>	<b>Rindergulasch mit Rotkohl und Vollkornspirelli</b>	<b>Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b>
Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) 	Fisch, Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Eier, Senf, Milch (Lactose) 	Gluten (Weizen), Senf 	Milch (Lactose) 8 
kJ 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g, KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57	kJ 455 / kcal 109 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 12,5 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 5,9 g / Salz 0,37 g / BE 1,04	kJ 683 / kcal 163 / Fett 8,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g / KH 16,3 g, davon Zucker 1,2 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,15 g / BE 1,4	kJ 569 / kcal 136 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 18,9 g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 5,9 g / Salz 0,72 g / BE 1,57	kJ 686 / kcal 164 / Fett 9,8 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 11,9 g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 7,0 g / Salz 1,58 g / BE 0,99
Gluten-, Lactosefrei				
<b>Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis</b>	<b>Bunter Gemüseeintopf</b>	<b>Rinderbraten in brauner Sauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Risi Bisi</b>
Eier, Sojabohnen	Sojabohnen			Senf
kJ 875 / kcal 209 / Fett 5,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g, KH 30,9 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 9,0 g / Salz 0,43 g / BE 2,57	kJ 780 / kcal 186 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g, KH 28,6 g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 9,4 g / Salz 0,86 g / BE 2,39	kJ 185 / kcal 44 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g, KH 5,8 g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 1,0 g / Salz 1,03 g / BE 0,49	kJ 366 / kcal 88 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g, KH 9,0 g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,93 g / BE 0,75	kJ 541 / kcal 129 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g, KH 14,4 g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,09 g / BE 1,20
Dessert/Beilagensalat				
Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate				
DE-ÖKO-003				

Nährwerte pro 100 g

# SPEISEKARTE



**KW 5**  
Dienstag

**26.01.2026**  
bis  
Mittwoch

**30.01.2026**  
Donnerstag

**Freitag**

**Montag**

## Vegetarisch

<b>Pizza Margherita</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	<b>Eieromelette mit Bio-Rahmspinat und Kartoffeln</b>  Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	<b>Vollkornspirelli mit Linsen-Bolognese, dazu Gouda</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> (alles in Bio-Qualität)  Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose) 	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b>  Eier, Schwefeldioxid/Sulfite  3
KJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1	KJ 337 / kcal 80 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g / KH 7,7 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 3,5 g / Salz 0,97 g / BE 0,64	KJ 714 / kcal 170 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 26,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 1,13 g / BE 2,23	KJ 744 / kcal 178 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,99 g / BE 1,5	KJ 550 / kcal 131 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,20 g / BE 1,45

## Vollkost

<b>Pizza Geflügelsalami</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose)  3, 8 	<b>Eieromelette mit Bio-Rahmspinat und Kartoffeln</b>  Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	<b>Vollkornspirelli mit Linsen-Bolognese, dazu Gouda</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> (alles in Bio-Qualität)  Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose) 	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b>  Eier, Schwefeldioxid/Sulfite  3
KJ 791 / kcal 189 / Fett 5,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 24,2 g, davon Zucker 3 g / Eiweiß 10,1 g / Salz 1,4 g / BE 2	KJ 337 / kcal 80 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g / KH 7,7 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 3,5 g / Salz 0,97 g / BE 0,64	KJ 714 / kcal 170 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g / KH 26,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 1,13 g / BE 2,23	KJ 744 / kcal 178 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,9 g / KH 18,3 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,99 g / BE 1,5	KJ 550 / kcal 131 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 2,2 g / Salz 0,20 g / BE 1,45

## Gluten-, Lactosefrei

<b>Linsen-Bolognese mit Gnocchi</b>  Eier, Sellerie	<b>Rinderhaschee mit Karotten-Erbsegemüse und Reis</b>  Sojabohnen, Sellerie, Senf	<b>Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis</b>	<b>Kräftiger Kartoffeleintopf</b>  Sellerie	<b>Röstinchchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus</b>  3
KJ 541 / kcal 129 / Fett 2,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 22,8 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 3,8 g / Salz 1,01 g / BE 1,90	KJ 443 / kcal 106 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,40 g / BE 1,44	KJ 544 / kcal 130 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 20,0 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 5,4 g / Salz 1,34 g / BE 1,67	KJ 184 / kcal 44 / Fett 1,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 6,8 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,92 g / BE 0,57	KJ 511 / kcal 122 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 20,8 g, davon Zucker 9,7 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 0,49 g / BE 1,73

## Dessert/Beilagensalat

Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet  
Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate

**DE-ÖKO-003**

# SPEISEKARTE



**KW 6**  
Montag

**02.02.2026 bis**  
Dienstag Mittwoch

**06.02.2026**  
Donnerstag

**Freitag**

## Vegetarisch

<b>Bio-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier  kJ 824 / kcal 197 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g / KH 29,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 0,36 g / BE 2,42	<b>Paniertes Schnitzel auf Milchbasis mit Dillsauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln</b>  Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)  kJ 395 / kcal 94 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 11,1 g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,6 g / Salz 0,51 g / BE 0,9	<b>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda</b> (alles in Bio-Qualität)   Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie  kJ 487 / kcal 116 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,7g / Salz 0,91g / BE 1,3	<b>American Pancakes mit Vanillesauce, vorweg Karottencremesuppe</b>  Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)  kJ 801 / kcal 191 / Fett 8,4g , davon ges. Fettsäuren 2,5g / KH 23,9g, davon Zucker 12,6g / Eiweiß 4,4g / Salz 0,62g / BE 2	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Bio-Rahmkarotten und Salzkartoffeln</b>  Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)  kJ 523 / kcal 125 / Fett 5,7g , davon ges. Fettsäuren 1,5g / KH 14g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3g / Salz 0,85g / BE 1,2
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Vollkost

<b>Bio-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce</b>  Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier  kJ 824 / kcal 197 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,0 g / KH 29,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 0,36 g / BE 2,42	<b>Paniertes Seelachsfilet mit Dillsauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln</b>  Fisch, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)  kJ 382 / kcal 91 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 11,3 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 0,49 g / BE 0,9	<b>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda</b> (alles in Bio-Qualität)   Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie  kJ 487 / kcal 116 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,7g / Salz 0,91g / BE 1,3	<b>American Pancakes mit Vanillesauce, vorweg Karottencremesuppe</b>  Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)  kJ 801 / kcal 191 / Fett 8,4g , davon ges. Fettsäuren 2,5g / KH 23,9g, davon Zucker 12,6g / Eiweiß 4,4g / Salz 0,62g / BE 2	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Bio-Rahmkarotten und Salzkartoffeln</b>  Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)  kJ 523 / kcal 125 / Fett 5,7g , davon ges. Fettsäuren 1,5g / KH 14g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3g / Salz 0,85g / BE 1,2
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Gluten-, Lactosefrei

<b>Omas Gulaschsuppe mit Kartoffeln</b>  kJ 230 / kcal 55 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 4,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,42 g / BE 0,40	<b>Schmorgemüse Mediterrane Art, mit Kräuter-Maisgrüeß</b>  Sojabohnen  kJ 298 / kcal 71 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 7,3 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 1,24 g / BE 0,61	<b>Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis</b>  kJ 349 / kcal 83 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 14,0 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 1,9 g / Salz 0,94 g / BE 1,17	<b>Nudeln a la Napoli</b>  kJ 573 / kcal 137 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 26,9 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,13 g / BE 2,24	<b>Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis</b>  Sojabohnen  kJ 445 / kcal 106 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 17,9 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,75 g / BE 1,49
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Dessert/Beilagensalat

**Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet**  
**Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate**

**DE-ÖKO-003**