


















Speisekarte

Silcherschule, Weinstadt-Endersbach

KW 19	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024 Christi Himmelfahrt	Freitag 10.05.2024
Menü	<p>Geflügelmaultaschen in Tomatensauce mit Kartoffelsalat</p> <p>295.6kcal ; 1244.4kJ</p> <p>A1,C,L,M,N </p>	<p>MSC Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln</p> <p>304kcal ; 1275.5kJ</p> <p>A1,D,G  </p>	<p>Putengeschnetzeltes Napoli in Tomatensauce mit Spiralnudeln</p> <p>442kcal ; 1877kJ</p> <p>A1L </p>		<p>Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Hähnchen und Kräuterquark</p> <p>361.65kcal ; 1508.1kJ</p> <p>G </p>
Vegi & mehr 	<p>Gemüsemaultaschen mit Kartoffelsalat</p> <p>423kcal ; 1784.25kJ</p> <p>A1,C,L </p>	<p>Rührei mit Rahmspinat und Bratkartoffeln</p> <p>345.2kcal ; 1438.8kJ</p> <p>C,G </p>	<p>Vegetarisches Geschnetzeltes mit bunten Spiralnudeln und Tomatensoße</p> <p>330kcal ; 1392.8kJ</p> <p>A1,C,L,M,N  </p>		<p>Reis-Gemüsepfanne mit Kräuterquark</p> <p>420.45kcal ; 1760.7kJ</p> <p>G,L </p>
Dessert	<p>Tagesdessert oder Frischobst</p> <p>202kcal ; 843kJ</p> <p>G </p>	<p>Tagesdessert oder Frischobst</p> <p>202kcal ; 843kJ</p> <p>G </p>	<p>Tagesdessert oder Frischobst</p> <p>202kcal ; 843kJ</p> <p>G </p>		<p>Tagesdessert oder Frischobst</p> <p>202kcal ; 843kJ</p> <p>G </p>